

Vous recevez cette newsletter parce que vous avez été en contact avec Perséphone (association loi 1901) Sommières,

Perséphone

Une démarche éco-responsable



En ce début de nouvelle année Perséphone vous présente tous ses vœux

2016 a été une année qui s'est inscrite dans l'action.

De nombreuses animations et sensibilisations ont pu être menées lors des distributions.

Ceci, a pu se réaliser grâce à des partenaires institutionnels, associatifs, agro-alimentaires... grâce aux bénévoles impliqués dans la démarche d'éco-responsabilité de Perséphone.

Avec par exemple, à la veille de Noël, une opération de distribution de produits alimentaires invendus, ou en juin dernier, le goûter de la fête des enfants (ci dessus)

2017 sera une nouvelle année remplie de projets.



Perséphone va continuer à développer ses actions sous le signe de la solidarité et l'éco-citoyenné.

La newsletter de février vous fera un récapitulatif de toutes ses actions menées en 2016.

Nouveautés

* En 2017 vous recevrez une newsletter avant la fin de chaque mois.

* La page Facebbok sera alimentée régulièrement, n'oubliez pas de la "like", de la partager et d'inviter vos amis à aimer.

* Zoom sur nos partenaires.

* A chacun sa recette "anti-gaspi" chaque mois votre recette ou truc-astuce sera publié. Perséphone compte sur vos contributions, pour un partage.

Recette anti gaspi

Pourquoi jeter les restes de légumes, de viande, poisson ... ?



Ces derniers peuvent être accommodés en de nouveaux plats.

Avec un peu d'imagination, mon repas du soir ou du lendemain sera trouvé !

Le cake « aux restes du frigo » : La base du cake est toujours la même : de la farine, de la levure, des œufs et de l'huile d'olive. Après avoir obtenu une pâte lisse, on verse les ingrédients : crabe, olive, jambon, chèvre, raisin, poivre, roquefort ... on peut tout y mettre.

Et ainsi réaliser une grande variété de cakes qui sont un vrai régal avec une

salade.

Bon appétit !



Démarche éco-responsable : quesako ?

Voici un terme employé le plus souvent pour les entreprises concernant la diminution des émissions de gaz à effet serre liées au transport, les sur-emballages, la production etc..

De manière relativement synthétique une démarche éco-responsable c'est :

- Agir pour l'environnement.
- Limiter les exclusions, combattre les précarités, développer la solidarité.

Nous sommes tous concernés par cette démarche car le cumul de petites ou moyennes actions individuelles simples et responsables, fera évoluer la situation face aux enjeux écologiques actuels et ceci à l'échelle mondiale.

Alors si je peux participer à la préservation de l'environnement, participer à la création d'une société fondée sur l'inclusion sociale, c'est décidé, j'adopte d'autres comportements au quotidien : je gaspille moins, pour ne plus gaspiller du tout, je recycle, je fais du compost, je fais attention à mes consommations énergétiques (*chauffage, eau chaude, déplacements...*)... J'agis !

Vos contributions attendues

- Un retour d'expérience à faire
- Envie d'aborder un thème
- Une recette anti-gaspi

Envoyez vos suggestions, informations et articles à [Perséphone](#)

Contributions

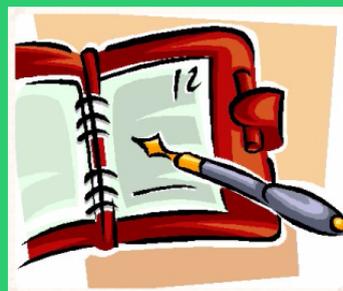
- Une date à signaler
- Une proposition de partenariat
- Un don occasionnel

Contact : [Perséphone](#)

Agenda

A ce jour, les dates ne sont pas encore fixées, toutefois les actions de l'année dernière seront reconduites cette année.

Vous serez informé au fur et à mesure.



Perséphone

persephone30250@free.fr

<http://persephone30250.free.fr/>

06 01 79 12 58



lite