



Perséphone

Une démarche éco-responsable

Juin 2017

Le quotidien de Perséphone

Au quotidien, six jours sur sept, Perséphone collecte chez différents partenaires des excédants alimentaires, et non alimentaires.

Tous ces produits invendus (mauvais gabarit, un peu mur..) sont triés, et tous sont revalorisés par : des dons alimentaires aux personnes en ayant besoin, don non alimentaire pour donner une seconde vie aux objets, alimentation des animaux pour ce qui n'est pas consommable par l'homme, compost ...



C'est ainsi qu'est recyclé, par ces différents circuits et grâce aux bénévoles de Perséphone : 100% de l'alimentation / boissons et plantes / fleurs



Recette anti gaspi

Tomates confites

Une grande quantité de tomates cerises ? Un peu trop mures ?

Faites des tomates cerises confites

- gousses d'ail
- poivre
- fleur de sel
- sucre en poudre
- thym
- huile d'olive

Se fait tout aussi bien à avec toutes les tomates

Lavez les tomates, coupez les en deux et les disposer les sur une plaque à four.

Saupoudrez de sucre, sel, poivre.

Mettre au four 2 à 3 heures (si très juteuses +) à 100°C (voir 135° si très juteuses).

Les tomates-cerises vont se sécher et se rétracter.

Les disposez les dans des bocaux, ajoutez une ou plusieurs gousses d'ail coupées en deux selon votre gout, le thym , et recouvrir d'huile d'olive.

Peuvent se conserver au frais pendant plusieurs mois, mais pour une conservation beaucoup plus longue, stérilisez les bocaux.

Astuce anti gaspi

Avec des bouteilles en plastique, comment faire un climatiseur maison!



Une idée pour lutter contre les fortes chaleurs, comme en ce moment !

[Clic ici](#)

Note

Perséphone reste en activité tous les mois de juillet et août, cependant, vous retrouverez sa newsletter qu'à partir de la rentrée.

Retrouvez toutes nos recettes et astuces sur le blog

C'est avec plaisir que nous publierons les vôtres

[Lien ci dessous](#)

Vos contributions attendues

- Un retour d'expérience à faire
- Envie d'aborder un thème
- Une recette anti-gaspi

Envoyez vos suggestions, informations et articles à [Perséphone](#)

Contributions

- Une date à signaler
- Une proposition de partenariat

- Un don occasionnel

Contact : [Perséphone](#)



[Le site de Perséphone](#)



[Le blog de Perséphone](#)



[Le forum de Perséphone](#)



[La page Facebook de Perséphone](#)

Agenda

- Le 29 / 07 /2017 participation à la 5ème course de radeaux qui se déroulera sur le

Vidourle à Sommières - à 11 h 30 -

- Le 02 / 08 / 2017 participation à la journée des péquelets de Sommières - de 10 h à 12 h -



Perséphone

[Contact](#)

[Le site](#)

06 01 79 12 58

SHARE

Vous recevez ce mail parce que vous vous êtes inscrit à la newsletter.

[**Se désabonner**](#)

lite